

Важнейшим звеном **Аюрведы** является **Панчакарма** - комплекс взаимосвязанных процедур по очищению физиологии, который необходимо проводить регулярно с целью устранения физиологических шлаков и профилактики их накопления. Панчакарма оказывает замечательно оздоравливающее и омолаживающее воздействие на весь организм за счет активизации его собственных механизмов саморегуляции, обычно подавляемых большим количеством накопленных шлаков.

Межрегиональный Центр технологий саморегуляции "Ведические технологии Махариши" предлагает:

- 

индивидуальные консультации по определению особенностей организма человека и подбору для него практических рекомендаций в области режима, диеты, физических упражнений, поведения и окружения, наиболее благоприятных для поддержания здоровья;

- курсы лекций о естественных методах профилактики заболеваний, принципах гармоничной и здоровой жизни Аюрведы Махариши;
- оздоровительный очищающий курс "Панчакарма" в известных зарубежных аюрведических клиниках.

Источник - www.maharishi-tm.ru