

Аюрведа - древнейшее на Земле знание о целостном подходе к правильному образу жизни и совершенному здоровью человека.

Описание аюрведических методик дошло до нас благодаря самхитам - ведическим трактатам, которым насчитывается более 20-ти тысяч лет. Знание **Аюрведы** бережно сохраняется и передаётся от отца к сыну в семьях потомственных аюрведических врачей (вайдью) в Индии. Знаменитая медицина Китая и Тибета так же берёт своё начало в

юрведе

A

Аюрведа

считает, что потенциал продолжительности жизни человека как минимум 120-150 лет.

Аюрведа была представлена Махариши Махеш Йоги западному миру, где ее методы подверглись тщательной научной проверке. Это привело к синтезу древней

юрведы и современной науки. Благодаря этому синтезу

Махариши Аюрведа

является сегодня наиболее адаптированной к современным условиям, всесторонней системой здравоохранения.

A



В мире существует более пятидесяти медицинских центров системы **Махариши Аюрведа**, ведущих работу в двадцати пяти странах. В бывшем Советском Союзе при Исследовательском центре профилактической медицины Министерства здравоохранения был организован **Институт Махариши Аюрведы**. В 1985 г. создана **Всемирная Федерация Аюрведы**.

Чем отличается Аюрведа от современной медицины?

1. **Махариши Аюрведа** (и в этом основное отличие **Аюрведы** от привычной нам аллопатической медицины) рассматривает каждого человека как целостную, но при этом сугубо индивидуальную структуру, в которой всё неразрывно связано друг с другом и с окружающим миром.

2. Важнейшее достижение **Махариши Аюрведы** также в том, что **Аюрведа** определила точку стыка между умом и телом - как центральный элемент диагностики заболеваний и терапевтического вмешательства. Поэтому система диагностики

Аюрведы

способна предсказывать и предотвращать болезни еще до их возникновения. Существует невидимая, но неразрывная связь между умом и телом, оказывающая влияние на наше здоровье и долголетие. Нарушение работы нервной системы и, как следствие, гомеостаза и иммунных механизмов является первичным этиологическим фактором возникновения болезни.

Аюрведа

, в отличие от аллопатической медицины, воздействует на причину заболевания в самом его источнике, а не на его симптомы в выраженной стадии болезни.

3. **Махариши Аюрведа** использует исключительно растительные и минеральные лекарственные препараты, исключая побочные эффекты. Эти препараты производятся по древним методикам, но с использованием современного оборудования и стандартов, они прошли необходимую сертификацию в США и странах ЕЭС. Особое место в системе препаратов занимают **Расаяны** - комплексные рецептуры из трав и минералов, созданные для профилактики и лечения болезней и увеличения продолжительности жизни.

4. Терапевтические методики **Махариши Аюрведы** позволяют человеку самому эффективно регулировать свое здоровье и самочувствие за счет индивидуального подбора для него простых, но полезных рекомендаций в области режима, диеты, физических упражнений, поведения и окружения.

Панчакарма



Важнейшим звеном **Аюрведы** является **Панчакарма** - комплекс взаимосвязанных процедур по очищению физиологии, который необходимо проводить регулярно с целью устранения физиологических шлаков и профилактики их накопления. Панчакарма оказывает замечательно оздоравливающее и омолаживающее воздействие на весь организм за счет активизации его собственных механизмов саморегуляции, обычно подавляемых большим количеством накопленных шлаков.

Межрегиональный Центр технологий саморегуляции "Ведические технологии Махариши" предлагает:

- аюрведические консультации по определению индивидуальных особенностей организма человека и подбору для него практических рекомендаций в области режима, диеты, физических упражнений, поведения и окружения, наиболее благоприятных для поддержания здоровья;
- курсы лекций о естественных методах профилактики заболеваний, принципах гармоничной и здоровой жизни Аюрведы Махариши;
- оздоровительный очищающий курс "Панчакарма" в известных зарубежных аюрведических клиниках;
- курс устранения дисбалансов в физиологии посредством Технологий Ведических Вибраций Махариши (ТВВМ). Эта уникальная технология позволяет посредством звуков Веды оживить внутренний разум тела – его способности к саморегуляции, восстановить связь между умом и телом.

Если Вас заинтересовали эти предложения, Вы можете уточнить необходимую информацию в Вашем региональном [Центре обучения Трансцендентальной Медитации](#)